

INFORMATIONEN FÜR IHRE ZAHNENTFERNUNG

Auch wenn Zahnentfernungen dank moderner Zahnmedizin, regelmäßiger Vorsorge und schonender Behandlungsmethoden heute deutlich seltener notwendig sind, lassen sie sich in manchen Fällen dennoch nicht vermeiden.

Ob durch fortgeschrittene Karies, Parodontitis oder Platzmangel – nach dem Eingriff ist die richtige Nachsorge entscheidend für eine gute und schmerzfreie Heilung.



ZAHNENTFERNUNG

KIM &
HERZOG
ZAHNARZTPRAXIS



Zahnarztpraxis Kim & Herzog
Neumarkt 1A | 49074 Osnabrück
Tel | 0541 41 905 | Fax 0541 49 711
praxis@kim-herzog.de
www.kim-herzog.de

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 08.00 Uhr - 18:00 Uhr
Fr: 08.00 Uhr - 14.00 Uhr
ganzjährig geöffnet



KIM &
HERZOG
ZAHNARZTPRAXIS



Was ist wegen der Betäubung zu beachten?

- Fahren Sie kein Auto, solange die Betäubung wirkt – sie kann Ihr Reaktionsvermögen unbemerkt beeinflussen.
- Essen und trinken Sie erst wieder, wenn das Taubheitsgefühl vollständig verschwunden ist. Sonst besteht Verletzungs- oder Verbrennungsgefahr.

Was ist unmittelbar nach dem Eingriff zu tun?

- Behalten Sie den Tupfer ca. 30–60 Minuten im Mund, um die Blutung zu stillen
- Spülen Sie den Mund nicht stark aus.
- Berühren Sie die Wunde weder mit den Fingern noch mit der Zunge und vermeiden Sie das Saugen, um Nachblutungen zu verhindern.

Wenn die Betäubung nachlässt ...

- Sobald die Wirkung der Spritze nachlässt, kann die Wunde schmerzen.
- Das ist eine normale Reaktion des Körpers und klingt in der Regel bald ab.
- Bei Bedarf können Sie ein vom Zahnarzt empfohlenes Schmerzmittel einnehmen.

Was ist in den ersten 24 Stunden besonders wichtig?

- Verzichten Sie auf Alkohol, Nikotin, Kaffee, schwarzen Tee, grünen Tee und alles was Koffein enthält
- Diese behindern die Wundheilung.
- Vermeiden Sie körperliche Anstrengung, z. B. Sport, schweres Heben, Bücken oder Stress – alles, was den Blutdruck erhöht.
- Zähneputzen ist erlaubt, aber bitte den Bereich der Wunde aussparen.

Mögliche Komplikationen – was tun?

- Sollte die Wunde nachbluten, legen Sie eine saubere Mullbinde oder ein zusammengerolltes Stofftaschentuch auf die Stelle und beißen Sie fest zu.
- Wenn die Blutung nicht stoppt, suchen Sie umgehend Ihren Zahnarzt auf.

Besondere Hinweise nach operativen Eingriffen

- Kühlen Sie den Wundbereich regelmäßig mit einem Kältekissen oder am besten mit einem kalten Waschlappen
- Keine Wärme anwenden!

Vermeiden Sie in den nächsten Tagen:

- Schwimmbad- und Saunabesuche
- direkte Sonneneinstrahlung
- körperliche Anstrengung

Essen & Trinken

- Nur weiche und flüssige Kost in den ersten Tagen
- Kaffee und Tee mit Koffein meiden, da sie die Wundheilung hemmen können

Bluterguss?

- Ein blauer Fleck im Hals- und Wangenbereich kann auftreten, ist harmlos und verschwindet in der Regel nach etwa einer Woche.

